

"Me di cuenta de que la única manera de hacer las paces con la muerte de mi hija era encontrar una manera de honrar su vida. Cuando me llegó la leche en la mañana después del nacimiento de Elowyn, mi médico me ofreció soluciones para secarla, pero la rechacé. . Mi leche materna era la única conexión física que me quedaba con mi hija y no quería dejar que se desperdiciara. Al convertirme en donante de leche materna, mi preciosa hija Elowyn Rose continúa viviendo en Espíritu a través de muchas pequeñas vidas. La leche que me dejó para que la donara proporcionó más de 1000 comidas para algunos de los recién nacidos más frágiles y vulnerables de Estados Unidos. No puedo pensar en una mejor manera de honrar la memoria de mi hija, y estaré eternamente agradecido de ser parte de este increíble. comunidad.

Espero que la leche que mi hija dejó continúe ayudando a muchos bebés frágiles y con dificultades a sobrevivir y prosperar, para que otra madre ansiosa no tenga que experimentar la pérdida que yo he sufrido. Con esto, espero que la historia de Elowyn pueda convertirse en un legado de esperanza para inspirar a otras familias en duelo.

Cada vida, por corta que sea, es preciosa y significativa. Creo que todos tenemos un propósito en esta Tierra, y Elowyn cumplió su propósito al unir a las personas y sacar lo mejor de ellas mientras estaba viva. Incluso en su pérdida, ella continúa bendiciendo a otros con la leche que estoy donando en su nombre, y espero honrar su memoria inspirando a otros a hacer lo mismo."
- Courtney



Mothers' Milk Bank of Tennessee es un banco de leche sin fines de lucro 501(c)(3) dedicado a proporcionar leche humana donada pasteurizada y segura a los bebés más vulnerables.



milkbanktn.org



Donar después de una pérdida

La pérdida de un bebé es una experiencia profunda y devastadora. Mothers' Milk Bank of Tennessee ofrece apoyo a madres en duelo guiándolas a través de opciones de lactancia después de una pérdida.



El parto de su bebé estimula las hormonas que le indican a su cuerpo que produzca leche. La leche suele llegar entre tres y cinco días después del parto. Sus senos se sentirán más llenos y es posible que pierdan leche. Es posible que sienta que tiene fiebre. Cada uno experimenta este proceso de manera diferente. Ya sea que recién le esté saliendo leche o que haya estado produciendo leche por un tiempo, Mothers' Milk Bank of Tennessee está aquí para guiarla a través de sus opciones de lactancia después de una pérdida.

2909 Old Fort Parkway, Suite 105
Murfreesboro, TN 37128
615-933-8877 | info@milkbanktn.org
milkbanktn.org



Quiero suprimir mi leche.

Suprimir el suministro de leche impedirá que se siga produciendo leche. Esto se puede hacer cuando sale la leche por primera vez o más tarde si ha extraído parte de la leche. Si no hace nada para estimular sus senos, su cuerpo dejará de producir leche y su leche se secará lentamente. Esto puede tomar algunos días.

Mientras la leche se seca, es posible que sienta cierta molestia y que pierda un poco de leche. Puedes usar una almohadilla de lactancia dentro de tu sostén para absorber la leche que gotea. Use un sostén que sujete sus senos y que no sea demasiado ajustado ni demasiado holgado.

No se recomienda “vender” los senos (envolverlos firmemente para suprimir la leche) y puede causar obstrucción de los conductos lácteos e infecciones mamarias. Se pueden usar hojas de repollo o compresas frías para aliviar la hinchazón y las molestias menores. Exprimir pequeñas cantidades también puede aliviar algo de la presión.

Quiero extraerme la leche.

Expressing your milk can be done for a short or a long time. Milk supply may naturally dry up, or you can suppress the supply when you are ready to stop expressing. Expressing milk can be done either by hand or with the help of a pump. Early stimulation of your breasts will help build up a good milk supply. Expressing eight times a day will give you the best results. If you already have a milk supply, continue expressing as often as is comfortable for you.

Quiero donar mi leche.

Algunas madres encuentran una sensación de curación al donar su leche materna a otros bebés necesitados. Convertirse en donante de leche después de la devastadora pérdida de un hijo es una decisión muy personal.

Donar a través de un banco de leche sin fines de lucro es una forma segura de compartir su leche según la FDA. Mothers' Milk Bank of Tennessee es una organización sin fines de lucro 501(c)(3). También somos miembros y seguimos las pautas establecidas por la Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte.

Teardrops and Milk Drops es el programa de donaciones del Mothers' Milk Bank of Tennessee para madres en duelo. Si decide que convertirse en donante de leche es la decisión correcta para usted, este programa proporciona un camino simplificado para convertirse en donante.

Todos los costos de detección y procesamiento de su leche están cubiertos por Mothers' Milk Bank of Tennessee.

No existe una donación mínima de onzas para las madres en duelo. También aceptamos leche recolectada y congelada antes del proceso de evaluación si ya se está extrayendo leche.

¿Quién recibirá mi leche?

Sus donaciones beneficiarán a los bebés enfermos y prematuros que necesitan esta nutrición vital para prosperar en las unidades de cuidados intensivos neonatales de los hospitales.

Pasos para convertirse en donante

- Visite milkbanktn.org/donate-after-loss
- Complete la solicitud de preselección.
- Programe una entrevista telefónica.
- Hágase un análisis de sangre. El costo lo cubrimos nosotros.

Después de la aprobación

Una vez aprobada, puede dejar su donación en uno de nuestros Milk Drop Depots ubicado cerca de usted. También puede enviar su leche congelada a nuestras instalaciones en Murfreesboro si no hay un depósito de leche convenientemente ubicado en su área. Si necesita enviar su leche, un miembro de nuestro equipo lo guiará a través del proceso. Todos los costos de envío están cubiertos por Mothers' Milk Bank of Tennessee.

Encuentre un sitio de donación cerca de usted.

